

Mobile Koch- und Backstation

HEIMVORTEIL

Ideenwettbewerb für mehr Gesundheit



*Ideengeber*innen:*

Mitarbeiter*in einer stationären Pflegeeinrichtung – AWO Sozialzentrum Jung & Alt in Würzburg



Zentrales Handlungsfeld:
Psychosoziale Gesundheit



Thematischer Schwerpunkt:
Gestaltung der Mahlzeiten



„Gute Ernährung“ steht nicht allein im Mittelpunkt des Projektes. Mindestens genauso wichtig ist die Aktivität bei der Zubereitung. Es geht um das Erlebnis selbst, um Erinnerungen an früher (Biografiearbeit) und um Teilhabeerfahrungen. Das Wohlbefinden des Einzelnen und die Lebensqualität aller beteiligten Bewohner*innen sollen erhöht werden. Da die Koch- und Backstation „mobil“ ist, ist sie in Ergänzung zu reinen Gruppenangeboten auch für den Einsatz in Bewohner*innenzimmern geeignet. Das Angebot erreicht somit auch Menschen, die von Präventionsangeboten üblicherweise eher weniger profitieren.

Durch interne Qualifizierungsrunden sind alle Mitarbeiter*innen des Sozialen Dienstes nicht nur in der Lage, die mobile Koch- und Backstation regelmäßig in die Angebotsplanung zu integrieren, sondern gleichermaßen auf die individuellen körperlichen und kognitiven Ressourcen der Bewohner*innen einzugehen und in der Umsetzung zu stärken.



**Gesunde
Lebenswelten**
EIN ANGEBOT DER ERSATZKASSEN