

Landleben

HEIMVORTEIL

Ideenwettbewerb für mehr Gesundheit



*Ideengeber*innen:*

Mitarbeiter*in einer
stat. Pflegeeinrichtung –
Seniorenresidenz Calau



Zentrales Handlungsfeld:

Psychosoziale Gesundheit



Thematischer Schwerpunkt:

Gartenorientierter Ansatz



Ziel der Idee ist, dass die pflegebedürftigen Bewohner*innen vertraute und liebgewonene Tätigkeiten weiterführen können, die ihr Alltagsleben auf dem Land bis zu ihrer Aufnahme in die Pflegeeinrichtung begleiteten – durch den Aufbau und die jahreszeitlich orientierte Pflege eines Bewohner*innengartens.

Parallel sollen weitere Gruppenangebote stattfinden, die mit dem Gartenprojekt verbunden sind und sich aufeinander beziehen:

1. die Gartengruppe,
2. die Back- und Kochgruppe,
3. die Handwerksgruppe,
4. die Handarbeitsgruppe.

Das Konzept stellt einen Multikomponentenansatz zur Förderung der psychosozialen Gesundheit dar. Die Umsetzung soll die Gemeinschaft stärken und darüber hinaus die Grob- und Feinmotorik schulen. 50 - 70 Prozent der Bewohner*innen und stationär aufgenommenen Gäste sollen in die beschriebenen Gruppenangebote integriert werden.



**Gesunde
Lebenswelten**
EIN ANGEBOT DER ERSATZKASSEN